

CANYONS OMANS

12/04/2026 - 18/04/2026

Eine tolle Reise, um die omanische Hajargebirge während der warmen Saison zu entdecken, wann es zu heiss für klassische Wanderungen ist : einfaches Canyoning und Wasserwanderungen fast jeden Tag, aber auch Nizwa, Sur, und eine Übernachtung in der Wüste!



Grad 3	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
Reisedauer	7 Tag
ABFAHRT	12/04/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
ENDET	18/04/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
	5 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	1 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
Preis pro Personne	570 OMR (1492 USD) **
GRUPPE VON	3 zu 8 **
** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE	Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 180 OMR (472USD) pro Personne zu bezahlen. Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird den Zuschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 570 OMR (218 USD) pro Personne.
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	

Reisestrecke

Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Shab - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen

**Anmerkung über die Transportation von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepacke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

12/04/2026

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

 Wadi Bani Awf

- Grad 2*

- Hoheunterschied : +0m/-150m | Gelaufene Entfernung ~3km

 Fahrt nach Balad Sit (0 stunde 20 - 10 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

Wir wandern durch einen engen Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

 Wadi Bani Awf

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Hoheunterschied : +50m/-50m



Gastenhaus uin der Gebirge

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschönen Stelle

sharing Room

Frühstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

13/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach ein kleines Bergsdorf (2 stunden - 70 Km)

✓ **Wandern und schwimmen in einer Schlucht (5 stunden)**

Ein Ausflug zwischen Wandern und Canyoning. Wir fangen etwas 1500m hoch. Wir gehen dann auf einem guten Weg mit schonen Aussichten runter im Tal. Wir finden dort zuerst Garten und gehen im Flussbett weiter. Es gibt viele Pools und uppige Vegetation. Weiter wird die Schlucht trockener und wir gehen lieber auf Rampen manchmal rechts und manchmal links. Dann offnet sich das Tal und ein guter Pfad fuhr uns zu einer bedeutenden Oase, die besonders schon ist. Diese Wanderung wurde "Schwierigkeitsgrad 4" bewertet nicht wegen physische Anspruche, sondern wegen einiegen exponierten Passagen.

➤ Misfat Al Abreyeen

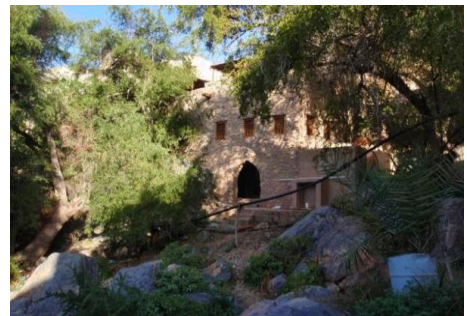
- Grad 4*
- Gehzeit : 3 zu 4 stunden
- Hoheunterschied : +0m/-500m

🏠🏠🏠 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert fur Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen fur eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

14/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 stunden - 220 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Wahiba Wüste

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 4

15/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)**

 Wadi Bani Khalid

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- Grad 1*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +0m/-200m | Gelaufene Entfernung ~5km

 Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)
**Hotel in Sur**

Ein gutes Hotel mit bequeme und moderne Zimmer, gerade an der Lagune.

Standard Room

Frühstück am Unterkunft



TAG 5

16/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner



Sur

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das beste Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.



Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden)**

Wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft, um einen Wasserfall in einer Höhle zu erreichen. Alles hier (das Tal, die kurze Wanderung, und das Schwimmen) ist sehr schön, aber es ist jetzt sehr touristisch geworden.

- **Grad 1***- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

Wadi Shab

**Gastenheim am Strand in Tiwi****Standard Room**

Frühstück am Unterkunft



TAG 6

17/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 stunde 45 - 25 Km)

✓ Wandern und Baden im Wadi Tiwi (6 stunden)
 Wadi Tiwi

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fließt, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dörfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecke und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne schlucht ; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im voraus planen (das heisst : nichts mitnehmen, das nicht wasserdicht ist, oder alles in einer wasserdichte Tasche packen)

- Grad 3*

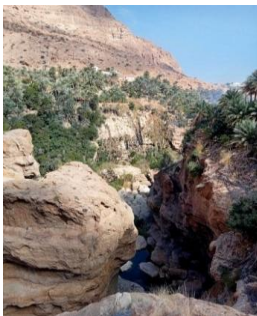
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +350m/-350m | Gelaufene Entfernung ~7km

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 15 Km)

 Gastenhaus am Strand in Tiwi
Standard Room

Frühstück am Unterkunft



TAG 7

18/04/2026

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 stunden)
 Wadi Al Arbeyeen

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1***- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**
 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)


① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

① Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Pflichtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen